

SOBOTA V POHYBU 08.11.2025

Tělocvična Panská 3, Praha 1

V ceně fit program, zdravý rautík,
kávička, džusík, čajík apo cvičení
i vínečko :)

09:45 - 10:00 - Prezence

10:00 - 10:55 - Pilates s Luckou (jogaboky, overbally)

11:10 - 12:05 - P-class s Martinou

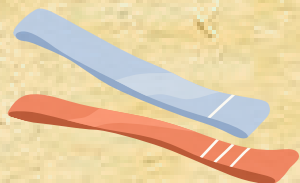
“lehce, svižně, dynamicky”

12:15 - 13:15 - Fitbally se Šárkou “kondice a stabilita”

13:30 - Tombola a posezení u kávy a vína

Cena: 550 CZK - do 31.10.2025

650 CZK - od 01.11.2025



Včasná rezervace důležitá

Hotově nebo na účet:

1161810025/3030

vs: 8112025 + jméno



Přihlášky na tanes@tanes.cz