

# Letní rozvrh SRPEN 2020



tělocvičny: Panská 3, Praha 1 & Fitness SKY FIT, Praha 4 [www.tanes.cz](http://www.tanes.cz)

Den	Datum	Čas	Lekce	Lektor	tělocvična
<b>Pátek</b>	<b>každý</b>	<b>ONLINE v 8:00</b>	<b>Fyzio</b>	<b>Pavla</b>	<b>link na FB Studio Tanes</b>
Pondělí	<b>3.8.</b>	17:00-18:00	Zdravá záda	Jana	VELKÁ
		18:15-19:15	Bodyform	Vojta	VELKÁ
Úterý	<b>4.8.</b>	17:00-18:00	Kond. Zdrav.cv.	Ivana	VELKÁ
		18:00-19:00	Fyzio fitbally	Pavla	VELKÁ
Středa	<b>5.8.</b>	17:00-18:00	P-class	Vojta	VELKÁ
		18:10-19:10	Pilates	Jana	VELKÁ
Pondělí	<b>10.8.</b>	17:00-18:00	Zdravá záda	Jana	VELKÁ
		18:15-19:15	Fitbally-dynamik	Vojta	VELKÁ
Úterý	<b>11.8.</b>	17:00-18:00	Kond. zdrav.cvičení	Ivana	VELKÁ
		18:00-19:00	Fyzio fitbally	Pavla	VELKÁ
		18:00-19:00	P- class★	Martina	Sky Fit, Kuta, Praha 4
Středa	<b>12.8.</b>	17:00-18:00	P-class	Martina	VELKÁ
		18:00-19:00	Pilates	Jana	VELKÁ
Pondělí	<b>17.8.</b>	17:00-18:00	Zdravá záda	Martina	VELKÁ
		18:15-19:15	Fitbally - dynamik	Martina	VELKÁ
Úterý	<b>18.8.</b>	17:00-18:00	Kond.zdrav.cvičení	Ivana	VELKÁ
		18:00-19:00	Port de Bras	Vojta	VELKÁ
		18:00-19:00	P- class★	Martina	Sky Fit, Kuta, Praha 4
Středa	<b>19.8.</b>	17:00-18:00	P-class	Martina	VELKÁ
		18:00-19:00	Bodyform	Vojta	VELKÁ
Pondělí	<b>24.8.</b>	17:00-18:00	Zdravá záda	Martina	VELKÁ
		18:15-19:15	Fitbally - dynamik	Martina	VELKÁ
Úterý	<b>25.8.</b>	17:00-18:00	Kond.zdrav.cvičení	Ivana	VELKÁ
		18:00-19:00	Fyzio Fitbally	Pavla	VELKÁ
		18:00-19:00	P- class★	Martina	Sky Fit, Kuta, Praha 4
Středa	<b>26.8.</b>	17:00-18:00	P-class	Martina	VELKÁ
		18:00-19:00	Bodyform	Vojta	VELKÁ
Pondělí	<b>31.8.</b>	17:00-18:00	Zdravá záda	Jana	malá
		18:15-19:15	Fitbally - dynamik	Martina	malá
Úterý	<b>1.9.</b>		<b>necvičíme</b>		

★Fitness SKY FIT (Zelený pruh 95/97 Praha 4, 4.patro) 130 Kč / hodina - neplatí permice!

